

Regolamento 2014 48^a edizione

Ritrovo ore 7,50 in piazza Martiri.

Partenze: ore 9,00 Camminata non competitiva

ore 09,15 cat.assolute SF/SM/MF/MM/VM

ore 10,15 cat.giovanili PF-PM poi a seguire

Vi sarà una punzonatura alla partenza delle gare competitive adulti. I percorsi saranno interamente su asfalto e vigilati da personale preposto con l'ausilio di Vigili Urbani e Carabinieri nei punti più pericolosi. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

Iscrizioni

Si ricevono telefonicamente dalle ore 20,00 alle ore 22,00 nei giorni 22 e 23 Dicembre, presso Zambelli Vincenzo **tel.051.956510** oppure email: HYPERLINK "mailto:bo184@fidal.it" bo184@fidal.it

fax 051.957901 fino al 24/12/2014 ore 12,00

Per i liberi fino a 15 minuti della partenza di ogni gara.

La Podistica è aperta a: tesserati Fidal assoluti e amatori,

a tesserati UISP, o ad altri enti di promozione sportiva, per i singoli servirà anche esibire il certificato di idoneità fisica agonistica, al momento dell'iscrizione assieme alla tessera dell'ente di promozione o stampa del tesseramento Fidal in corso di validità

Femminile

cat. PPF	Dal 2007 in poi	mt.700- 1giro mini
cat. PF	Dal 2006 al 2005	mt.700- 1giro mini
cat. ESF	Dal 2004 al 2003	mt.850- 1giro mini
cat. RF	Dal 2002 al 2001	mt.1700- 2giri mini
cat. CF	Dal 2000 al 1999	mt.2550- 3giri mini
cat. AF	Dal 1998 al 1997	mt.3400- 4giri mini
cat. SF	Dal 1996 al 1975	mt.8000- 3giri maxi
cat. MF	Dal 1974 al 1965	mt.8000- 3giri maxi
cat. VF	Dal 1964 e preced.	mt.8000- 3giri maxi

Maschile

cat. PPM	Dal 2007 in poi	mt.700- 1giro mini
cat. PM	Dal 2006 al 2005	mt.700- 1giro mini
cat. ESM	Dal 2004 al 2003	mt.850- 1giro mini
cat. RM	Dal 2002 al 2001	mt.1700- 2giri mini
cat. CM	Dal 2000 al 1999	mt.2550- 3giri mini
cat. AM	Dal 1998 al 1997	mt.3400- 4giri mini
cat. SM	Dal 1996 al 1975	mt.8000- 3giri maxi
cat. MM	Dal 1974 al 1965	mt.8000- 3giri maxi
cat. VAM	Dal 1964 al 1955	mt.8000- 3giri maxi
cat. VBM	Dal 1954 e preced.	mt.8000- 3giri maxi

Quote di iscrizione gare

Camminata € 2,00

Categorie giovanili fino agli allievi € 2,00

Categorie assolute SF.SM.MF.MM.VM € 6,00

NB Ai partecipanti alla Podistica adulti che si iscriveranno oltre il termine e la mattina sarà maggiorata la quota a € 8.00

Premiazioni Podistica

CATEGORIE PP-P-ES-R-CA-A-M/F

Dal 1° al 6° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA SF

Alla 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 10° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA MF-VF

Alla 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 5° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA SM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 25° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA MM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 20° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA VAM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 15° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA VBM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 8° Premi in natura di valore a scalare

1° Classificato della gara assoluta

Femminile 1 PROSCIUTTO

Maschile 1 PROSCIUTTO

Indipendentemente dalla categoria, ma fermo restando il numero totale dei premiati per ogni singola categoria.

Pacco gara a tutti i partecipanti alla Podistica

Premiazioni Camminata

PREMIO in natura a tutti gli iscritti.

PREMIO in natura a tutte le Società

con un minimo di 15 partecipanti iscritti

entro il 24/12/14

PREMIAZIONE GRUPPI dalle ore 09.15

dal 4° in poi e a seguire tutti gli individuali, adulti alle ore 10.30 circa.

Le classifiche e foto saranno inserite nei siti *HYPERLINK "http://uispbologna.it"*

uispbologna.it - HYPERLINK "http://fidalemiliaromagna.it" fidalemiliaromagna.it

HYPERLINK "http://www.victoriasantagata.it" victoriasantagata.it - HYPERLINK

"http://www.claudiobernagozzi.net" claudiobernagozzi.net

modenatletica HYPERLINK "http://www.victoriasantagata.it" .it

Responsabilita'

La camminata sarà a carattere ricreativo e ludico motorio, come da delibera Regionale N°1395 del 17/01/2005

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti, inerente alla normativa di legge vigente, prevista per la tutela sanitaria dell'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico come da norme vigenti.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134.