

Regolamento 2013 47^a edizione

Ritrovo ore 7,50 in piazza Martiri.

Partenze: ore 9,00 Camminata non competitiva

ore 09,15 cat.assolute SF/SM/MF/MM/VM

ore 10,15 cat.giovanili PF-PM poi a seguire

Vi sarà una punzonatura alla partenza delle gare competitive adulti. I percorsi saranno interamente su asfalto e vigilati da personale preposto con l'ausilio di Vigili Urbani e Carabinieri nei punti più pericolosi. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

Iscrizioni

Si ricevono telefonicamente dalle ore 20,00 alle ore 22,00 nei giorni 22 e 23 Dicembre, presso Zambelli Vincenzo tel.051.956510 oppure email: bo184@fidal.it

fax 051.957901 fino al 24/12/2013 ore 12,00

Per i liberi fino a 15 minuti della partenza di ogni gara.

La Podistica è aperta a: tesserati Fidal assoluti e amatori, a tesserati UISP, o altri enti di promozione sportiva, per i singoli serve anche esibire il certificato di idoneità fisica agonistica.

Femminile

cat.PPF	Dal 2006 in poi	mt.700- 1giro mini
cat.PF	Dal 2005 al 2004	mt.700- 1giro mini
cat.ESF	Dal 2003 al 2002	mt.850- 1giro mini
cat.RF	Dal 2001 al 2000	mt.1700- 2giri mini
cat.CF	Dal 1999 al 1998	mt.2550- 3giri mini
cat.AF	Dal 1997 al 1996	mt.3400- 4giri mini
cat.SF	Dal 1995 al 1974	mt.8000- 3giri maxi
cat.MF	Dal 1973 al 1964	mt.8000- 3giri maxi
cat.VF	Dal 1963 e preced.	mt.8000- 3giri maxi

Maschile

cat.PPM	Dal 2006 in poi	mt.700- 1giro mini
cat.PM	Dal 2005 al 2004	mt.700- 1giro mini
cat.ESM	Dal 2003 al 2002	mt.850- 1giro mini
cat.RM	Dal 2001 al 2000	mt.1700- 2giri mini
cat.CM	Dal 1999 al 1998	mt.2550- 3giri mini
cat.AM	Dal 1997 al 1996	mt.3400- 4giri mini
cat.SM	Dal 1995 al 1974	mt.8000- 3giri maxi
cat.MM	Dal 1973 al 1964	mt.8000- 3giri maxi
cat.VAM	Dal 1963 al 1954.	mt.8000- 3giri maxi
cat.VBM	Dal 1953 e preced.	mt.8000- 3giri maxi

Quote di iscrizione gare

Camminata € 1,50

Categorie giovanili fino agli allievi € 2,00

Categorie assolute SF.SM.MF.MM.VM € 5,00

NB

Ai partecipanti alla Podistica adulti che si iscriveranno la mattina sarà maggiorata la quota a € 7.00

Premiazioni Podistica

CATEGORIE PP-P-ES-R-CA-A-M/F

Dal 1° al 6° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA SF-MF-VF

Alla 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 5° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA SM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 25° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA MM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 20° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA VAM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 15° Premi in natura di valore a scalare

CATEGORIA VBM

Al 1° ½ PROSCIUTTO

dal 2° al 8° Premi in natura di valore a scalare

1° Classificato della gara assoluta

Femminile 1 PROSCIUTTO

Maschile 1 PROSCIUTTO

Indipendentemente dalla categoria, ma fermo restando il numero totale dei premiati per ogni singola categoria.

PREMIO in natura a tutti gli altri partecipanti

Premiazioni Camminata

PREMIO in natura a tutti gli iscritti.

PREMIO in natura a tutte le Società con un minimo di 15 partecipanti iscritti entro il 24/12/13

PREMIAZIONE GRUPPI dalle ore 09.15 dal 4° in poi e a seguire tutti gli individuali, adulti alle ore 10.30 circa.

Le classifiche saranno inserite nei siti
uispbologna.it - fidalemiliaromagna.it -
victoriasantagata.it - www.claudiobernagozzi.net

Responsabilita'

La camminata sarà a carattere ricreativo e ludico motorio, come da delibera Regionale N°1395 del 17/01/2005

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti, inerente alla normativa di legge vigente, prevista per la tutela sanitaria dell'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico come da norme vigenti.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134.